



Origine de
nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 08/09/2025 AU 14/09/2025

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12	samedi 13	dimanche 14
1	Macédoine de légumes	Mâche vinaigrette	Betterave cuite vinaigrette	Carottes rapées	Tomate	Crêpe jambon* emmental	Pavé au poivre*
2	Poireau cuit béarnaise	Chou blanc à la vinaigrette	Salade paysanne	Coeur de laitue	Concombre vinaigrette	Roulade de volaille	Terrine de poisson
3	Friand à la viande*	Terrine de campagne*	Crème de foie*	Acras de morue	Jambon de dinde	Melon	Salade verte aux dés de mimolette
4	Potage cultivateur	Velouté forestier	Potage de légumes printanier	Velouté Dubarry	Velouté maraicher	Velouté de carottes	Soupe à l'oignon
1	Tortilla galette		Emincé de dinde au paprika	Tajine de poulet	Sauté de boeuf marengo	Foie de volaille en persillade	Petit salé*
2	Blanquette de volaille	Roulé au fromage	Tarte aux poireaux	Quenelle nature sauce milanaise	Tranche de colin façon fish & chips	Saumonnette sauce estragon	Financière de quenelles forestine & feuilleté(PC)
3	Jambon blanc*	Aiguillette de poulet pochée	Rosbeef froid	Longe de porc* nature	Poulet roti nature	Rôti de dinde nature	Escalope volaille pochée
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Riz	Purée de courgettes	Farfalles	Semoule	Gratin de brocolis à base de brocolis BIO	Polenta crémeuse	Aubergines gratinées à la tomate
2	Julienne de légumes	Cocos sauce tomate	Poêlée mexicaine (h.rouge/ poivron/tomate/maïs)	Haricots beurre	Pomme de terre vapeur	Salsifis persillés	Lentilles BIO LOCAL
3	Purée de pois cassés	Purée de pomme de terre	Purée d'épinards	Purée de céleris	Purée de carottes	Purée de petit pois	Purée de haricot vert
4	Julienne légumes vapeur	Haricot vert vapeur	Chou-fleur vapeur	Haricot beurre vapeur	Salsifis vapeur	Brocolis vapeur	Carotte vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Camembert à la coupe	Fromage blanc	Mimolette à la coupe	Croq'lait BIO	Petit suisse nature	Buchette mélange à la coupe	Velouté fruits
2	Petit moulé	Fournol à la coupe	Petit suisse aromatisé	Yaourt local circuit-court	Carré ligueil à la coupe	Fromage blanc	Munster à la coupe AOP
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Nappé au caramel	Pastèque BIO	Prune (sous réserve)	Compote de pommes maison à la vanille	Beignet au chocolat	Mousse au café	Moelleux au citron maison
2	Crème dessert vanille	Poire	Banane	Ananas au sirop	Chou à la vanille	Banane BIO	Liégeois au chocolat
3	Pomme	Flan pâtissier	Chausson aux pommes	Île flottante	Raisins	Tarte pépites chocolat	Poire cuite au vin et cannelle
4	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre